

# VOGUE ITALIA



SKINCARE

## Crema antirughe over 60: le migliori nutrienti, antimacchie, rassodanti e a effetto lifting

Con il passare del tempo, anche la pelle ha esigenze specifiche. Ecco perché, per mantenerla morbida e in salute, è fondamentale scegliere trattamenti mirati

DI VALENTINA BOTTONI  
6 ottobre 2023

La migliore crema antirughe per chi è over 60 si prende cura dei bisogni della pelle matura: dona luminosità e idrata a fondo, regalando così un'epidermide distesa e luminosa

**Macchie scure**, **secchezza estrema** e **perdita di tono** sono i principali inestetismi che possono interessare la pelle dopo i sessant'anni. Questo perché, con l'età, diminuisce il **turnover cellulare** e al tempo stesso avvengono importanti **cambiamenti ormonali** dovuti alla menopausa, che si fanno sentire anche sull'**epidermide**. Niente panico, però: basta aggiornare la **beauty routine** con trattamenti mirati, in grado di soddisfare i bisogni specifici del viso per notare subito un cambiamento **positivo**. L'obiettivo non è quello di **invertire le lancette** o cancellare i segni del tempo, attenzione, ma semplicemente **prendersi cura di sé** per stare bene nella propria pelle, accettando anche qualche inevitabile «imperfezione» senza volerla cancellare a ogni costo. Il corpo cambia, ed è **normale**. E la cosmesi è una **risorsa importante**, che permette di sfruttare attivi preziosi per avere buona **cura della pelle**.

La migliore crema antirughe per chi è over 60 si prende cura dei bisogni della pelle matura: dona luminosità e idrata a fondo, regalando così un'epidermide distesa e luminosa

**Macchie scure**, **secchezza estrema** e **perdita di tono** sono i principali inestetismi che possono interessare la pelle dopo i sessant'anni. Questo perché, con l'età, diminuisce il **turnover cellulare** e al tempo stesso avvengono importanti **cambiamenti ormonali** dovuti alla menopausa, che si fanno sentire anche sull'**epidermide**. Niente panico, però: basta aggiornare la **beauty routine** con trattamenti mirati, in grado di soddisfare i bisogni specifici del viso per notare subito un cambiamento **positivo**. L'obiettivo non è quello di **invertire le lancette** o cancellare i segni del tempo, attenzione, ma semplicemente **prendersi cura di sé** per stare bene nella propria pelle, accettando anche qualche inevitabile «imperfezione» senza volerla cancellare a ogni costo. Il corpo cambia, ed è **normale**. E la cosmesi è una **risorsa importante**, che permette di sfruttare attivi preziosi per avere buona **cura della pelle**.

**Miglior crema antirughe 60 anni, la nostra selezione:**

Skinesis Comfort Cream D-Stress di Sarah Chapman



Crema nutriente che combina il complesso SymRepair®, ceramidi identiche alla pelle, SK-INFLUX® V e fattori di crescita BIO-Placenta con idratanti ialuronici, oli ricchi di omega 3 e lo scudo anti-inquinamento Pollustop® per lenire e fortificare la barriera cutanea, difendendola dalle aggressioni dei radicali liberi.

<https://www.vogue.it/article/migliori-creme-antirughe-over-60-anni>