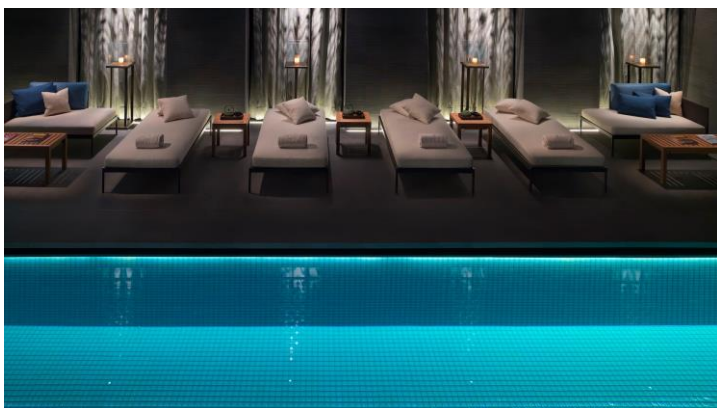


AD

Urban spa: le migliori oasi wellness in città

Un'oasi di pace nel bel mezzo della frenesia cittadina. L'urban spa è un rifugio di benessere dove staccare la spina, ritrovare le energie perse e concedersi un profondo relax. Anche solo per qualche ora.

di [Micol Passariello](#) 11 giugno 2023



Urban spa: le migliori oasi wellness in città

Per sentirsi meglio, per dedicarsi alla [remise en forme](#), per isolarsi dal mondo esterno e trovare [un momento di relax](#). Un retreat lungo una giornata, o anche solo un paio d'ore, dove **mandare in vacanza mente, corpo e spirito**. Che sia energizzante, purificante, rilassante, detox, la [Spa](#) è una sosta obbligata in qualsiasi stagione. Non serve fuggire al mare, al lago o in montagna per trovare un ristoro, la buona notizia è che esistono magnifiche [oasi benessere](#) dove rifugiarsi in pieno centro città.

Posto che vai, beneficio che trovi. Dal massaggio viso anti-age al trattamento decontratturante per il corpo, dal rituale in oro puro, fino al percorso olistico con digitopressione cinese. Sono tanti i motivi che spingono a staccare la spina e concedersi un break in [Spa](#) all'insegna del wellness. Alcune seguono un **approccio olistico** alla bellezza, con percorsi ispirati alle filosofie orientali, per eliminare lo stress, lenire le tensioni e nutrire l'anima, altre sfruttano **metodi scientifici** all'avanguardia per lenire i segni del tempo. Immersi tra saune, vasche idromassaggio, vapori e piscine calde, pian piano si ritrova l'armonia. Ecco le **migliori urban spa**, le oasi wellness in piena città per la *remise en forme*.

Venezia: Hilton Venice Molino Stucky



Sulle rive dell'Isola della Giudecca, una delle zone più autentiche di Venezia, l'[Hilton Venice Molino Stucky](#) si trova tra le mura storiche di **un antico mulino**, finemente ristrutturato, significativa opera di recupero **post-industriale**. La facciata in mattoncini rossi, l'imponente torre neogotica, la geometria dell'architettura rendono il Molino Stucky un edificio iconico in Laguna. Seguendo il fil rouge fatto di alto artigianato e tecnologia, che lega il carattere e gli ambienti dell'hotel, l'**Eforea Spa** offre trattamenti wellness che usano prodotti all'avanguardia e tecnologie contemporanee combinate con il sapere autentico veneziano, ma anche la storia della città e dei suoi legami con l'Oriente. Si parte dai trattamenti tonificanti, in grado di migliorare l'elasticità della pelle, che arricchiscono il massaggio con la **nuova tecnologia galvanica**. Culture lontane si ritrovano in tecniche di rilassamento profondo attraverso la **digitopressione cinese**, oppure il trattamento illuminante che attinge alle pratiche indiane e alle **terapie energetiche Thai**. La storia di Venezia e l'antica attività del mulino rivivono invece nel trattamento **Molino Flour and Honey Peel**, ricca cura per il corpo a base di farina e miele, che evoca i prodotti che transitavano nelle sale dell'edificio. Il trattamento è ideale per il rinnovamento e il nutrimento dell'epidermide, prima dell'inverno. Per completare il percorso benessere, si prosegue con la sauna, il bagno turco e le jacuzzi, per vivere un'esperienza di bellezza totale.

<https://www.ad-italia.it/article/urban-spa-migliori-oasi-wellness-in-citta/>