SILHOUETTE donna

www.ecostampa.it

SPECIALE ISTITUTO

Distendere, sollevare, ridensificare e rimodellare. Scegli il protocollo professionale perfetto per te dedicato alla parte alta del corpo

scollature PROFONDE

Rughe, cedimenti strutturali, perdita di volume e poca luminosità? Sono questi gli inestetismi con i quali la parte alta del corpo deve fare i conti con il passare del tempo o durante le fasi di variazione ormonale, come adolescenza e menopausa. Per correre ai ripari, segna in agenda un ciclo di trattamenti mirati in istituto e segui anche a casa un programma beauty per mantenere i risultati ottenuti.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

120917

SILHOUETTE

www.ecostampa.it

«Con l'avanzare dell'età il seno va incontro a uno svuotamento e a una perdita di volume, perché il muscolo pettorale non riesce più a sostenerlo» spiega il dottor Andrea Romani dermatologo a Montecatini Terme. Fragile e delicata, la pelle che perde densità può più facilmente segnarsi con smagliature difficili da cancellare. Meglio prevenirle con trattamenti elasticizzanti.

rassodante
EFFETTO PUSH-UP

Se il seno ha perso volume e tonicità, **BodyMotion Push-Up Buste di Matis Paris è in grado di risollevare i tessuti**, donando una rinnovata vitalità.

STEP BY STEP

Il trattamento inizia con un'analisi per conoscere lo stato della pelle, le abitudini di trattamento e le aspettative. «Si passa alla diagnosi cutanea e al Tempo del Relax, un rituale durante il quale due piccoli asciugamani (oshibori) bagnati sotto l'acqua calda vengono passati sui piedi per regalare rilassamento» commenta Daniela Barzaghi, formatrice Matis Paris. **Si procede con un'esfoliazione della zona seno**, eliminato sotto la doccia con la spugna konjac, 100% naturale e vegetale. **Il cuore del soin è un avvolgimento in alginato, che agisce sulla tonicità dei tessuti**, e l'applicazione di un'essenza rassodante dalla formulazione oleosa, ricca di attivi anti radicali liberi, ristrutturanti e ricompattanti, per proteggere dai segni dell'invecchiamento e combattere la perdita di elasticità. **Seguono un massaggio seno e delle acupressioni** (agopuntura senza aghi) per riequilibrare lo stato emozionale. **Il rituale La Rose conclude il trattamento**: i petali e le foglie del fiore sono disegnati sul corpo e viene nebulizzata un'acqua profumata rinfrescante.

Durata: 45 minuti
Costo: 60 euro
Sedute: da 4 a 10
www.matis-paris.it

L'ASSO NELLA MANICA

«Non trascurare la scelta del reggiseno, che deve dare un corretto supporto durante il giorno senza costringere e ostacolare la microcircolazione locale» spiega il dottor Romani. Durante l'attività fisica, indossa sempre un reggiseno sportivo in fibra traspirante, per sorreggerlo senza comprimerlo. Attenzione alla postura: le spalle incurvate possono accentuare un seno cadente.

volumizzante
E ANTIGRAVITÀ

Il rituale Sikelia Seno Tonificante di Vagheggi Phytocosmetici è pensato per le donne che hanno tessuti rilassati, cedimenti e mancanza di elasticità a causa di variazioni di peso, gravidanza, stress e invecchiamento. «**Il soin è in grado di volumizzare il seno con effetto push-up, aumentandone turgore, compattezza e tonicità**» spiega Donatella Masiero, beauty expert del marchio.

STEP BY STEP

La seduta inizia con un'esfoliazione e una stimolazione grazie a un impacco per preparare la pelle. **Segue l'applicazione di un cosmetico dalla texture innovativa che permette all'operatrice di eseguire sul seno manualità ad effetto plumping.** Queste gestualità pneumatiche antigravitazionali consentono di riattivare la circolazione sanguigna, distendere, rimpolpare e idratare i tessuti: **la pelle è più luminosa e nutrita, il seno modellato.** A seguire, si passa allo step tecnologico tramite un device a radiofrequenza. **La fase attiva prosegue con il massaggio fino ad assorbimento di una fiala concentrata ma delicata con estratto di aneto**, che rallenta la produzione della proteina killer responsabile della perdita di elasticità e si conclude con un siero tonificante.

Durata: 50 minuti
Costo: 90 euro
Sedute: minimo 5
www.vagheggi.com

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
120917
L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

SILHOUETTE

www.ecostampa.it

«La zona del décolleté è caratterizzata da una pelle sottile e molto reattiva agli stimoli esterni, come i raggi solari, che possono causare arrossamenti e macchie» dice il dottor Romani. A questi si aggiungono le rughe verticali accentuate da posizioni abituali, come dormire sul fianco.

antirughe E LIFTANTE

Il soin Inhibit Neck Lift di Natura Bissé è ideale per distendere le rughe, attenuare le macchie e scolpire la zona del collo e del décolleté, soggette a movimenti costanti.

STEP BY STEP

«La fase di accoglienza prevede l'inalazione di qualche goccia di aroma alla lavanda e di manovre di pressioni su tutta la lunghezza del corpo» sottolinea Roberta Leoni, beauty expert Natura Bissé. **Si procede poi con un peeling, applicato col pennello sulle aree interessate** (durante la posa si riceve una digitopressione su braccia, area cervicale e schiena). **Sopra l'esfoliante si applica un booster illuminante e in seguito un cosmetico ad azione lipolitica e liftante sui punti del collo con maggiore accumulo di grasso**. Si massaggia sul décolleté la parte liquida di un concentrato con manovre di scorrimento dal centro verso l'esterno, mentre la parte in polvere del prodotto viene applicata con una leggera pressione, seguita da manovre di sollevamento e di micro-pizzicamento, alternato e simultaneo. Si conclude con una maschera gel e una crema.

Durata: 60 minuti
Costo: 100 euro
Sedute: 2 a settimana per 4 settimane
www.naturabisse.com

La pelle dell'interno braccia può diventare flaccida e presentare persino inestetismi da cellulite. Non è una zona facile ma con rituali e skincare ad hoc è possibile comunque migliorarne la grana cutanea e dare un sostegno in più.

tonificante E RIDUCENTE

Il Soin Signature Minceur firmato Sothys è un trattamento di scultura della silhouette, con effetto anticellulite, detossinante, drenante e tonificante. Si avvale dell'utilizzo dell'esclusivo accessorio gua sha, realizzato in porcellana di Limoges, per un protocollo ispirato alle metodologie tradizionali asiatiche.

STEP BY STEP

«Nella sua versione Trattamento Zone Specifiche, la fase di apertura prevede un gommage goloso dalle note fiorite e agrumate a base di arancia amara anticellulite, applicato sulle zone maggiormente colpite dalle adiposità, per esempio sulle braccia, per levigare la pelle e aumentare l'efficacia del massaggio» dice Giuliana Cossu, responsabile Formazione tecnica Sothys Italia. Seguono manovre con il gua-sha che danno al soin un effetto massaggio connettivale. Le manualità di scultura sono rese fluide da un olio arricchito da un pool di attivi mirati al trattamento delle tre tipologie di cellulite: edematosa, adiposa, fibrosa. Il trattamento si conclude con l'applicazione di un siero drenante, lipolitico e ristrutturante dello spessore cutaneo. **La pelle delle braccia è immediatamente levigata, setosa elastica e tonica.** I test dimostrano miglioramenti significativi sulla riduzione della quantità e della profondità della cellulite dopo soli sei trattamenti.

Durata: 50 minuti
Costo: 65 euro
Sedute: si consiglia un ciclo di 6 trattamenti
www.sothys.it

Simona Lovati

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
120917
L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

SILHOUETTE

www.ecostampa.it

compiti A CASA

Ottenuti i risultati desiderati c'è bisogno di un mantenimento. Il rituale continua a domicilio con i cosmetici consigliati dagli esperti

1 Per fianchi e girovita **Belly Goal Crema Snellente Termoattiva Marzia Clinic** (49,50 euro). **2** Limita l'accumulo di grasso **Gel Lipo Réducteur LPG** (66 euro). **3** Fluido e roll-on nel **Becos Slim Body Set** (69 euro). **4 Osmomin 3 in 1 Spray Detossinante Riducente Idratante** di **Riducella** (53 euro). **5** Fa durare di più la depilazione **Skin's Nohair Supreme Lotion** (33 euro). **6** Efficace la **Crema Rimodellante Cellulhitech Dermophisiologique** (85 euro). **7 Mission Cell Leggings** di **Dibi Milano** sono pronti all'uso (75 euro). **8** Alle alghe **Vitacura Cellusea Lift** di **Rêpechage** (69,90 euro). **9** Rassodante antismagliature **Matis Réponse Body Stretch-Ha** (50 euro). **10 Inhibit Tensolift Neck Serum Natura Bissé** per collo e décolleté (346 euro). **11** Per il tono **Serum Jeunesse Corps Sothys** (62,80 euro). **12** Efficace **Sikelia Siero Tonificante Seno e Décolleté Vagheggi Phytocosmetici** (65 euro). **13 Bioline Jatò Reducell Crema Attiva** si usa tutte le mattine (70 euro). **14** Formula bifase per **Germaine de Capuccini Total Fit Olio Infusée Riducente** (75 euro). **15** Della linea **O'Care** la **Crema corpo tonificante al collagene marino e ginseng Hydra Fit** (48 euro).

Simonetta Barone

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
120918
L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE