

VANITY FAIR



C'è un posto a Roma dove fare trattamenti da star (e incontrare Julia Roberts e Leonardo DiCaprio) DI [ALESSANDRA PAUDICE](#) - 28 APRILE 2023

Luogo d'elite, dove le star amano aggirarsi indisturbati nella sua atmosfera sontuosa e fuori dall'ordinario, l'Hotel Rome Cavalieri e il suo Cavalieri Grand Spa Club è un'oasi di tranquillità e benessere sul Monte Mario di Roma. Il luogo magico dove rimettere in sesto il corpo per avere effetti benefici su mente, energia e accendere la luminosità sul viso

Sono tanti i racconti che avvolgono di un alone di glitz e segretezza l'**Hotel Rome Cavalieri e il suo Cavalieri Grand Spa Club a Roma**. Tra le terapisti beauty, ad esempio, circola la storia che una di loro, dopo aver massaggiato un signore americano, avesse esclamato: «Era **Leonardo DiCaprio!**». E poi c'è quella di **Serena Williams** che avrebbe incontrato il suo attuale marito, Alexis Kerry Ohanian, proprio in questo hotel durante un soggiorno romano. Erano al bar della piscina e lui, lì per lavoro, riconoscendo la tennista le avrebbe chiesto se poteva sedersi accanto a lei. Si narra che Serena William, con distacco, avrebbe risposto: «Certo, prima su questa sedia c'era un topo». Tra una chiacchiera e l'altra i due si sono poi innamorati e proprio in questo hotel galeotto Serena avrebbe ricevuto la proposta di matrimonio. Tra i più recenti gossip che girano per i corridoi del Rome Cavalieri Waldorf Astoria c'è anche quello che riguarda **un'attrice americana, bionda**, che sarebbe stata nella Suite Penthouse per due mesi circa, con i figli, mentre girava le scene di un film. Non è dato sapere di chi si tratti, ma tra gli ospiti è in atto il totonome.

Del resto è noto che questo resort, definito da molti come un *living museum*, perché ospita capolavori come un trittico di Giambattista Tiepolo, le *Tre Grazie* di Nicolò Bambini e un dipinto di Nicolas Tournier oltre a sculture, arazzi, arredi francesi, i costumi di Rudolf Nurevye e molto altro, non è solo un hotel di lusso, ma una destinazione paradisiaca.

Dalla impareggiabile vista su Roma, è frequentato dal Gotha di Hollywood e dintorni. Nella splendide Planetarium e Suite Penthouse, con rooftop di 200 mq con Jacuzzi, accessibile dal tetto apribile con pulsante in stile 007, e arredato con pezzi da collezione tra cui le opere *Dollar Sign* di Andy Warhol, ma anche sui lettini della spa ultra premiata, sono passati **Julia Roberts, George Clooney, Leonardo Di Caprio, John Travolta, Andy García, Shakira, Morgan Freeman, Penelope Cruz, Xavier Bardem, Novak Djokovic** e molti altri.

Un palazzo lussuoso ma modulare

L'albergo, che compie quest'anno 60 anni, è un paradiso di privacy, con panorama mozzafiato dal Monte Mario su tutta Roma, parco naturale da 6 ettari, e un servizio d'eccellenza e riservatezza. **Qui i famosi, ma anche chiunque voglia godersi momenti di relax a cinque stelle, possono girare indisturbati, in religioso incognito.** La policy dell'albergo è **no selfie con le star**, che arrivano in anonimato in auto, accedono

all'hotel direttamente dal garage, salgono in ascensore e accedono alle loro suite dove fanno il check-in. L'edificio che ospita 370 camere spaziose, tra cui 25 suite, di varie dimensioni, dagli 80 ai 450 mq, tutte con balcone privato e dagli arredi sontuosi, bagni in marmo e oggetti d'arte della collezione privata del proprietario, è un esemplare di **architettura modulare degli anni '60**, progettato da Ugo Luccichenti, e con interni firmati da Franco Albini e Pierluigi Nervi.

Oltre ad avere un design unico, l'Hotel Rome Cavalieri Waldorf Astoria Hotel, ha anche un primato per sostenibilità: ha ricevuto, per il quarto anno consecutivo, la prestigiosa certificazione **Green Key**, dalla *Foundation for Environmental Education (FEE)*, riconosciuta dall'UNESCO come leader mondiale nel campo dell'educazione ambientale e dello sviluppo sostenibile. Tra gli impegni c'è l'utilizzo di materiali riciclabili, la redistribuzione a comunità svantaggiate degli avanzi del ristorante **La Pergola dello chef con tre stelle Heinz Beck**, ma anche alto livello di efficienza energetica, e attenzione alla produzione di CO2.

La spa da premio Oscar

In questo scenario lussuoso, setting di molti film tra gli italiani **Io sono tempesta**, **Suburra** e tra gli stranieri **La versione di Barney**, spicca il **rinomato centro benessere Cavalieri Grand Spa Club**, vero e proprio *hideway* dove rifugiarsi per abbandonare il frastuono e il caos della città eterna affollata di turisti, e concedersi un **trattamento da vera star**. Frequentato dall'élite romana e da una clientela *high end* internazionale e non solo, è il luogo dove concedersi una pausa dalla vita di tutti i giorni, investendo sulla propria **salute fisica e mentale che passa prima di tutto dalla cura di sé**. Un modo per capitalizzare sulla propria longevità che vale ogni centesimo speso. La spa dell'hotel così può diventare la destinazione privilegiata per un'occasione speciale, dalla festa della mamma imminente, per trattare la prima donna della vita come un'imperatrice, a un compleanno o un anniversario. A volte, però, per godere momenti di puro benessere sospesi dal tempo, non serve altro che inventarsi una scusa e il senso di colpa è fugato. Perché l'atmosfera fuori dal mondo di questo luogo magico rimette in sesto il corpo, e per riflesso ha effetti benefici su mente, energia e non ultimo sul viso.

Nato con l'hotel sessant'anni fa, nel progetto iniziale la spa era un **piccolo beauty parlour** che offriva trattamenti estetici essenziali, dalla manicure all'hair styling, oggi evolutosi in una dei più blasonati centri benessere d'Italia, insignito di numerosi premi e arrivata all'estensione di 2.200 mq.

Come un vero e proprio luxury luna park della bellezza e del benessere, ha il salone di hair-dressing di **Antonio Mazzola** e un'**ampia offerta fitness con palestra**, dotata di **personal trainer** che seguono gli ospiti romani e stranieri, l'angolo dedicato all'**allenamento funzionale** e **lezioni di yoga** e di **pilates**. Le **piscine** e le **vasche idromassaggio**, l'**hammam** con cromoterapia che avvolge il vapore intenso di una soffusa luce blu, la **sauna** e la **zona relax** fanno da contorno all'area delle **cabine tematiche** dove si svolgono i trattamenti, rituali collaudati nel tempo e diventati i *best kept secrets* in città.

Sono le stesse terapisti, pilastri della spa, dalla manualità esperta e dai gesti sicuri, a scegliere o a proporre la **stanza a tema acqua, natura, deserto**, quest'ultima la più speciale e peculiare di tutte. Il suo lettino con sabbia al quarzo dall'azione ripulitrice, disinfettante e alcalinizzante, può essere riscaldato per favorire il rilassamento di muscoli, ossa e articolazioni, e offrire un effetto analgesico particolarmente apprezzato dagli sportivi frequentatori dell'hotel. La sabbia di quarzo, è infatti riscaldata dai 32° ai 40°, per simulare l'effetto sabbie e i suoi benefici miorilassanti. Il sistema di riscaldamento brevettato è pensato per evitare piastre o resistenze elettriche sotto il corpo, ed escludere campi magnetici, così da creare un ambiente secco che impedisce la formazione di muffe e batteri mantenuto costantemente igienizzato.

I trattamenti estetici utilizzano protocolli pensati su misura della spa dai due brand di skincare di lusso pacificamente conviventi, **La Prairie**, dall'anima high tech svizzera esclusivamente dedicato al viso, e **Natura Bissé**, marchio made in Barcelona con un DNA fatto di mix di rituali. Tutti i protocolli, per la filosofia della spa che si fregia di una ricerca del benessere immersivo e avvolgente, sono proposti con il **riscaldamento dei prodotti** prima dell'uso in una *hot cabin*, la stessa che si usa per scaldare gli asciugamani.

I trattamenti che riaccendono la luce

Spicca tra i trattamenti di punta del **menù La Prairie** il **White Caviar Brightening Firming Facial**, che parte dalla detersione con il Supreme Balm e il Cellular 3 Minutes Peel Maschera Rigenerante all'acido glicolico per rimuovere il girgione e lo strato di cellule morte sul viso, e continua con una serie di manualità nella zona contorno occhi e su tutto l'ovale per illuminare la pelle e rassodarla. Il potere del trattamento è racchiuso negli ingredienti star della linea, il **caviale dorato**, che ridensifica la rete di collagene del derma, e la molecola brevettata **Lumidose™**, incapsulata, dall'efficacia illuminante. Quest'ultima, fiore all'occhiello della linea **White Caviar** è estremamente efficace nel regolare la produzione di melanina, inibendo l'azione della tirosinasi umana - l'enzima responsabile della formazione del pigmento cutaneo marrone. Le macchie scure dopo il trattamento sembrano attenuate e un potente raggio di luce in sostituzione pervade la pelle, idratata e rilassata, dai gesti sapienti delle terapiste.

Per chi amasse un approccio all'insegna del mix di tecnologie e gesti olistici **Natura Bissé** con il suo trattamento **Signature Diamond Luminous**, dopo la pulizia e il peeling, prevede l'applicazione di un prodotto schiarente potenziato da una maschera LED che favorisce la penetrazione dei trattamenti in profondità. Il **siero**, con esilresorcinolo, acido tranexamico, complesso eco-botanico illuminante, estratto di curcuma, alfa-arbutina, niacinamide, carnosina, peptide di cristallo illuminante, acido ialuronico in 4 pesi molecolare ed estratto di fico d'india e **la crema**, con niacinamide, carnosina, cristallo di peptide illuminante, alfa arbutina, acido fitico, complesso eco-botanico illuminante, estratto di curcuma, acido ialuronico in 4 pesi molecolari e aloe vera usati nei vari step con manovre di lifting e di shatsu, garantiscono rassodamento e aspetto rilassato al viso.

Per massimizzare il momento di benessere, da capo a piedi, il **rituale corpo Live Well Be Well di Natura Bissé**, è il perfetto abbinamento a uno dei due facial. **Ha il plus di essere altamente personalizzato e costruito dalla terapeuta in base alle esigenze del cliente**. No abbiate timore di rivelare del mal di schiena o di eventuali problemi circolatori alle gambe dopo lunghe camminate romane, sono questi gli indizi fondamentali che guideranno le terapeute alla scelta delle più adeguate manovre di massaggio. La personalizzazione parte dalla selezione in base al mood e ai gusti tra alcuni **Dry Oil da massaggio della linea Diamond Well Living di Natura Bissé**, due energizzanti agli agrumi o alla menta, e due rilassanti alla lavanda o ai semi di uva. La ricerca della sintonia con le esigenze del momento in questo trattamento è l'espressione massima della vera essenza del lusso che, al **Cavalieri Grand Spa Club dell'Hotel Rome Cavalieri**, risiede nella più puntuale sartorialità.

I premi ricevuti dalla luxury spa

2011 Travel + Leisure World's Best Awards: Top Hotel Spa Europe
2013 World Luxury Spa Awards: Best Luxury Hotel Spa Italy
2017 Haute Grandeur: Best Fitness Spa Global
2017 Haute Grandeur: Best Resort Spa Italy
2018 Luxury Spa Awards: Best Luxury Hotel Spa Italy
2019 Lux Life Magazine: Leading Luxury Spa Experience Italy
2019 Luxury Spa Awards: Best Luxury Fitness Spa Italy
2019 Luxury Spa Awards: Best Luxury Beauty Spa Southern Europe
2022 Luxury Spa Awards: Best Luxury City Spa Italy
2022 Luxe Global Awards: Best Luxury Wellness Spa Europe
2022 Luxe Global Awards: Best Luxury City Hotel Spa Europe
2022 Luxe Global Awards: Best Luxury Wellness Centre Europe
2022 Luxe Global Awards: Best Luxury Urban Escape Spa Europe
2023 Travel & Hospitality Awards: Spa Hotel of the Year Italy

<https://www.vanityfair.it/gallery/migliore-spa-roma-star-julia-roberts-leonardo-dicaprio>





