



FOTOGALLERY LIFESTYLE

Urban Spa, viaggio tra le oasi di benessere più prestigiose d'Italia

25 feb 2023 - 07:00 | 44 foto

A pochi passi dalle Terme di Diocleziano, a Roma, o con vista sul golfo di Napoli. Ma anche in un palazzo di fine Ottocento, nel centro di Torino, o nelle immediate vicinanze del Duomo di Milano. Questa settimana siamo andati alla scoperta delle oasi di pace più esclusive dove isolarsi dal trambusto cittadino. Rifugi di benessere dove ritrovare le energie perdute e staccare la spina per concedersi qualche ora di meritato relax con massaggi e trattamenti di ultima generazione.

a cura di Costanza Ruggeri



19/44

Lasciamo Milano per trasferirci a Venezia, all'Hilton Molino Stucky situato sull'Isola della Giudecca. La EFOREA SPA, collocata in un corpo indipendente all'interno del complesso industriale che ospita l'albergo, è una pietra miliare del wellness, punto di riferimento dei viaggiatori ospiti dell'hotel e di chi desidera regalarsi un momento dedicato.



20/44

Immaneabili i riferimenti a Venezia e all'antica attivit  del mulino, con il *Trattamento corpo a base di farina e miele* - che evoca i prodotti che transitavano nelle sale dell'edificio -, e il *Massaggio di coppia veneziano*, rilassante e rigenerante. Da non perdere l'esperienza del trattamento ai piedi che applica il metodo della digitopressione cinese.



29/44

Lasciamo la Toscana per spostarci nel Lazio e visitare, a Roma, LE CAVEAU BY GILI SPA, il centro benessere dell'Aleph Roma Hotel, propriet  nel cuore della Capitale a pochi passi da Piazza di Spagna. Ricavata all'interno del caveau di una vecchia banca, nel seminterrato dell'hotel, la spa propone una serie di esperienze wellness e beauty personalizzate.



30/44

Tra tutte le proposte de Le Caveau Spa, imperdibile l'*Aleph Facial*, un trattamento ideato in esclusiva che prevede l'uso di prodotti di eccellenza: la linea *B21 Extraordinaire di Orlane*, che agisce su tutti i fattori di invecchiamento della pelle e ne ripristina l'energia, con un'azione globale su tutte le imperfezioni.



31/44

In un parco mediterraneo privato che si estende su sei ettari di verde, con vista sulla Roma monumentale e il Vaticano, il CAVALIERI GRAND SPA CLUB del Rome Cavalieri Waldorf Astoria, con una superficie di 2.200 metri quadrati dedicati al benessere e alla bellezza, è considerata tra le più lussuose e affascinanti Spa in Italia.



32/44

L'ospite del Cavalieri Grand Spa Club può scegliere tra una selezione di massaggi provenienti da tutto il mondo: dalla pressione delle dita Shiatsu alla guarigione ayurvedica, dal massaggio con pietre chakra alla riflessologia plantare. Dopo il trattamento, ci si può rilassare ulteriormente nella *Relaxation Lounge*, ricostruzione di una rotonda romana.

<https://tg24.sky.it/lifestyle/2023/02/25/urban-spa-citta#30>