

DON CHISCIOTTE BALLETO RUSSO

AL TEATRO DELL'OPERA
IL FRANCESE LAURENT HILAIRE
RILEGGE LA COREOGRAFIA
ORIGINALE DI PETIPA. INVITI
A PAG. 6

"MALEDETTI AMICI MIEI"

GIOVANNI VERONESI PARLA
DELLO SPETTACOLO CHE LO
VEDE IN SCENA CON HABER
FRASSICA E PAPALED. INVITI
A PAG. 7



ERNEST E CELESTINE L'ANTEPRIMA

ARRIVA NELLE SALE IL FILM
"L'AVVENTURA DELLE 7 NOTE"
CON I PERSONAGGI DEI LIBRI
DI GABRIELLE VINCENT. INVITI
A PAG. 14

LE FESTIVITÀ NELLA TUSCIA

UN WEEKEND A VITERBO E
IN PROVINCIA TRA GLI EVENTI
DEL "CANTAFESTIVAL WINTER" E
LE ATTRAZIONI NATALIZIE. INVITI
A PAG. 59

DAL 15 AL 21 DICEMBRE

la Repubblica

GLI INVITI DELLA SETTIMANA

TROVAROMA



BENESSERE

TROVAROMA 57



LA MAPPA

I MASSAGGI PER LE FESTE

CONSIGLI PER IL RELAX NEGLI HOTEL A ROMA E FUORI PORTA
TRA RITUALI, TRATTAMENTI, HAMMAM, SAUNA,
BAGNO TURCO, PISCINE TERMALI RISCALDATE E ALTRO

di **MARIAVITTORIA BUTERA**

Ritagliarsi uno spazio per concedersi una coccola e regalarsi un momento tutto per sé è ciò che molti sperano di trovare sotto l'albero. Donare il benessere a Natale è sempre un'ottima idea, soprattutto quando le strutture in città e nella regione offrono un'ampia panoramica di proposte create ad hoc per il periodo. Riscaldare corpo e spirito diventerà così l'occasione per rilassarsi, da soli o in compagnia, e ricaricarsi in vista dell'inizio del nuovo anno. Diversi alberghi romani propongono pacchetti e servizi proprio per agevolare gli ospiti e condurli in un percorso sensoriale unico. Tra questi l'hotel cinque stelle Anantara Palazzo Naiadi, punto di riferimento nell'ospitalità di lusso, che all'interno della sua spa rende disponibile un trattamento per permettere al corpo di risplendere per la festa: si risvegliano i sensi con il Can-

dle massage, perfetto per rilassare e calmare la mente, il rituale si svolge in uno spazio intimo e caldo, illuminato dalla luce soffusa delle candele, dove gli aromi rilassanti trasportano in un viaggio polisensoriale. Il massaggio combina calde essenze e movimenti esperti che rigenerano la persona attraverso oli essenziali puri e naturali e la cera calda di candele speciali, che verrà versata abilmente sulla pelle (Anantara Palazzo Naiadi Rome Hotel, piazza della Repubblica 48, tel. 06-489338). Si prosegue presso un altro indirizzo tra i più esclusivi della Capitale: la bellezza e il benessere trovano la loro sede ideale, infatti, all'interno del Cavalieri Grand Spa Club, che propone per il periodo festivo un trattamento speciale pensato proprio per prepararsi al meglio a luccichio delle feste. Il Festivity glow di Natura Bissé rinnova, idrata e illumina la pelle. Un rituale pensato per un incarnato sano e radioso,



Sopra, un momento del trattamento alla spa dell'Anantara Palazzo Naiadi; in alto, a sinistra, la piscina interna del Cavalieri Grand Spa Club; a destra, un'ala de Le Caveau by Gili Spa dell'hotel Aleph

dedicato a viso, collo e décolleté, che ne sublima l'aspetto ripristinandone la luce e minimizzando le rughe d'espressione. Il protocollo di bellezza include anche un meraviglioso massaggio rilassante per le gambe o per il corpo (Cavalieri Grand Spa Club, via Alberto Cadlolo 101, tel. 06-35092950). E il giro prosegue fino ad arrivare a Le Caveau by Gili Spa, dove per l'intero periodo si possono vivere esperienze senza luogo né tempo, tra cui il vero rituale dell'hammam orientale, con il trattamento savonage, accompagnato da una tisana a bordo della piscina interna dell'albergo (Le Caveau by Gili Spa, presso Aleph

Rome Hotel, via di S. Basilio 15, tel. 06-42290660). Ci si sposta poco fuori città per un'autentica fuga di benessere proposta dal Victoria Terme Hotel di Tivoli. Il pacchetto con soggiorno include l'accesso all'area wellness interna "Le Vie del Benessere", dove i clienti potranno usufruire per un'intera giornata di sauna, bagno turco, piscina termale riscaldata, idromassaggio lombare, plantare, cervicale, vasca kneipp, percorso vascolare, docce aromatizzate, docce a vela, area relax per rigenerarsi, il tutto circondati da un'atmosfera unica. Inoltre, nell'angolo salute è predisposto un corner alimentare dove gustare delle tisane di vari aromi, utili per reintegrare i liquidi persi, frutta secca e piccoli snack (Victoria Terme Hotel, via Tiburtina Valeria km 22,700, Tivoli Terme, tel. 0774-4088). ◆